



Assemblée générale du 26 juin 2026

Rapport Moral

Année 2025-2026

Cette année a vu le nombre d'adhérents légèrement baisser.
Peut-être dû au fait qu'il a beaucoup plu à la foire aux associations ; donc peu de monde. Les années précédentes, le Village des Association nous a amené quelques inscriptions

Cours et actions

70 adhérents. 4 adhérents font 2 activités. 74 présences dans les cours.
Comme l'année dernière, nous avons 7 créneaux :

Annie : 3 créneaux

Christine : 1

Stéphanie : 1

Elsa : 2

Tous répartis sur la semaine sur des créneaux horaires différents pour s'adapter aux demandes et contraintes du plus grand nombre.

Répartition des adhérents

Annie	Mardi 9h30	18
Annie	Vendredi 9h	9
Annie	Vendredi 10h45	9
Christine	Lundi 18h45	17
Stéphanie	Jeudi 18h45	8
Elsa	Mardi 18h15	8
Elsa	Jeudi midi	5

Le repas Bien être et yoga en soirée est toujours apprécié, tout particulièrement cette année au restaurant La Source des saveurs.
Ce temps de rencontre et d'échanges est important pour tous : membres du CA, adhérents et intervenants

Les ateliers :

Atelier Yoga et Feldenkrais avec Stéphanie et Elsa : 31 janvier 2026
8 participants : 5 adhérents de Bien être et Yoga et 3 participants extérieurs.
Cet atelier avait déjà été annulé, faute d'inscriptions.

Stage de Yoga avec Ora : 14 et 15 mars 2026

Nous avions prévu un stage avec Ora à Juvignac à la demande de plusieurs.
Juvignac semblait plus facile pour certains, que de le faire à Lerab Ling (Rentrer chez soi le soir)
Stage qui a dû être annulé faute d'inscriptions.
(4 inscrits en dehors des membres du bureau)

Nous sommes très en question concernant les ateliers et les stages.

Pour rappel :

Pendant plusieurs années ? il y avait un atelier par trimestre, avec une moyenne de 20 à 25 participants.

Il y a 2 ans, stage week-end à Lerab Ling avec Ora : 25 participants

Ce Weekend avait été fortement apprécié, et il nous avait été demandé de le renouveler l'année suivante.

Ce qui a été fait en 2025 où nous avons eu 29 inscriptions.

Malheureusement, les conditions météo difficiles n'avaient permis qu'à 6 personnes d'accéder au temple et de participer.

A titre de « rattrapage », Ora nous a offert une journée de stage à Juvignac où il y a eu 25 participants.

Nous nous posons la question de la motivation pour ces ateliers et stage.

Peut-être n'y a-t-il plus de demande, ni de besoin ?

Bureau et conseil d'administration de l'année 2025-2026 :

Présidente	Claudine ANDRIEU
Vice-Présidente	Michèle VOISINE
Secrétaire	Isabelle DE LAMOTTE
Secrétaire adjointe	Marcelle BARTHE
Trésorière	Brigitte FOUCRAS
Responsable ateliers	Agnès DUMESNY

Projets pour l'année 2026-2027

Contrairement à ce qui avait été annoncé en juin l'an dernier, Claudine et Isabelle sont revenues sur leur décision, pour ne pas pénaliser les adhérents et aussi parce que quelques personnes se sont manifestées pour « prendre la relève ».

Parallèlement, Michèle Voisine ne souhaite plus être Vice Présidente, dont acte.

Suite à notre appel à candidatures :

Audrey VILLARD devient Responsable de la communication, Facebook et Instagram

Nicole DAMAIS : Trésorière Adjointe, en soutien de Brigitte FOUCRAS sur la trésorerie, et aide à Marcelle BARTHE (en particulier pour création et suivi des groupes par cours)

Deux autres personnes se sont manifestées et nous espérons qu'elles nous rejoindront.

Nous nous posons la question du maintien du cours de Feldenkrais le jeudi entre midi et 14h : seulement 5 inscrits (alors que l'année dernière, il y en avait le double...)

Pour l'année 2026-2027 les créneaux horaires ne changent pas, de même pour les salles, sauf pour le cours du lundi soir de Christine pour lequel nous aurons la magnifique salle de danse de l'école Maurice Béjart : parking très facile, parquet et superbe vue sur la garrigue.... et plus confortable que celle de l'Ecole des Garrigues.

Le Village des Associations se tiendra le samedi 12 septembre de 14 h à 18 h

Le repas annuel en novembre sera reconduit

Nous ne pensons pas mettre en place des ateliers ou stages.