



# Assemblée Générale du 20 Juin 2025

## Rapport Moral

### Année 2024-2025

Cette année a vu la stabilisation du nombre d'adhérents. Cela est peut-être dû au peu de passages lors de la journée des Associations, en septembre dernier, où nous étions très mal placés.

Quelques inscriptions se sont ajoutées en cours d'année.

### Cours et actions

Cette année, il y a eu 7 cours hebdomadaires :

- 3 créneaux de yoga avec Annie
- 1 créneau de yoga avec Christine
- 1 créneau de yoga avec Stéphanie
- 2 créneaux de Feldenkrais avec Elsa

tous répartis sur la semaine sur des créneaux horaires différents pour s'adapter aux demandes et contraintes du plus grand nombre.

Le 2eme cours de Feldenkrais le jeudi entre midi et 2 a bien démarré, mais le cours de yoga du jeudi soir a beaucoup de mal à attirer du monde.

Le repas Bien être et yoga en soirée est toujours apprécié. Ce temps de rencontre et d'échanges est riche pour tous les participants, adhérents et intervenants.

Comme l'an dernier, nous avons prévu un week-end de yoga avec Ora (Professeur du Centre Vie en yoga), au temple bouddhiste de Lérab Ling. 29 personnes étaient inscrites.

Les conditions météo dues à la neige n'ont permis qu'à 6 personnes d'y participer. Pour « compenser » et rattraper ce week-end « raté », Ora nous a proposé de venir gratuitement pour une journée yoga à Juvignac le 2 mars 2025. 25 personnes y ont participé et ont beaucoup apprécié son enseignement.

Suite à l'annulation à Lérab Ling nous avons décidé de rembourser intégralement toutes les personnes inscrites, n'ayant pas pu participer (Et ce malgré le peu que nous avons été remboursés de Lérab Ling)

Cela étant, nous sommes très déçues du peu d'adhérents qui participent à nos stages et ateliers. Pour Lerab Ling, lorsque nous avons commencé à en parler l'année dernière, la majorité était enthousiaste. Or très peu d'adhérents y ont participé, et c'est la même chose cette année. (7 adhérents sur 29 participants, dont 3 membres du Bureau !)

Nous avons réussi à équilibrer nos dépenses grâce à l'inscription de personnes extérieures à l'association.

Pour la journée « de rattrapage » du 2 mars, 6 adhérents sur 25 participants (dont 2 membres du bureau !)

Nous avons dû annuler l'atelier du 29 mars qui devait associer les pratiques de Feldenkrais et du yoga : il n'y a eu que 2 inscriptions....

*Vote : Nous vous demandons d'approuver le rapport moral de Bien être et yoga pour l'année 2024-2025 (contre, abstention, adopté)*

## Bureau et conseil d'administration :

Le Bureau et le Conseil d'Administration sont identiques à l'année dernière :

Présidente	Claudine ANDRIEU
Vice-présidence	Michèle VOISINE
Secrétaire	Isabelle DE LAMOTTE
Secrétaire adjointe	Marcelle BARTHE
Trésorière	Brigitte FOUCRAS
Responsable des ateliers	Agnés DUMESNY

## Projets pour l'année 2025-2026

Pour étoffer le cours de Stéphanie du jeudi, et mieux nous adapter aux personnes qui rentrent tard de leur travail, nous le prévoyons de 19h30 à 21h

Qu'en pensez-vous ? Certaines personnes seraient-elles intéressées ?

Les autres créneaux horaires ne changent pas.

Pour le cours de Christine, le lundi à 18h15, nous avons demandé la salle Loisirs de l'école des Garrigues qui serait plus adaptée à notre pratique. L'école est face à la mairie et il y a un parking tout près.

Le repas annuel en novembre est maintenu.

Deux ateliers seront proposés le samedi matin