

OUVRE TON COEUR

François ROUX

Dieu que la musique est belle !

Et quel bonheur lui est égal lorsque tu lui ouvres ton cœur !

Pourtant il est une musique encore plus belle, plus inouïe au sens fort de ce mot.

C'est celle qui naît de ton cœur, lorsque ce dernier s'ouvre au silence intérieur.

Alors, tu es la musique. Tu es le musicien. Tu es aussi celui qui écoute.

Qui écoute. Qui écoute. Et qui se dilate d'un bonheur illimité.

L'univers, tu le sais, est danse. Quand tu t'accordes au jeu divin - la lîlâ -
tu deviens à ton tour le danseur cosmique.

Tout ce que tu touches vibre à l'unisson. C'est cela vivre en harmonie.

Il n'y faut point mettre d'effort, car l'effort te raidit.

Il n'y faut point mettre d'intention, car l'intention te prive de l'intensité.

Sur cette mélodie du bonheur sans cause, ne laisse pas retomber l'étouffoir du mental.

Quand la musique s'arrête, salue ce cœur profond qui t'offre de si grandes fêtes.

Et vaque tranquillement jusqu'à la prochaine vague de bonheur.