

GNOTHI SE AUTON

Connais-toi toi-même (Sagesse grecque)

Yogi Babacar KHANE

Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les cieux

Qui suis-je ? Suis-je ces objets qui m'entourent, suis-je ces habits, suis-je ce corps ? Suis-je la mémoire, le cerveau ? Qui parle à travers moi, regarde à travers mes yeux ? Qui agit, aime ou déteste à travers moi ?

Quelle est ma véritable nature ? Suis-je objectif dans ma vision, ou suis-je les sentiments négatifs, la colère, l'orgueil, la jalousie ?

En vérité, en vérité, je te le dis : « Ce que tu réalises, cela tu le deviens ».

« O ami, réalise qu'au fond de ton être sommeille, une perle d'éternité qui n'est pas née et qui ne mourra jamais ».

« Ce que tu réalises, cela tu le deviens. Poussière, si tu vois la poussière ; lumière, si tu vois la lumière ».